

特定商取引法に基づく表示

販売事業者名……………日本医協学院(運営母体 株式会社日本医協)
 販売事業者所在地……〒103-0006 東京都中央区日本橋富沢町11-7 KCビル2階
 代表者名……………代表取締役 佐野 虎
 連絡先……………[ホームページ] <https://www.ini.ne.jp/> [TEL] 03-3661-0585 (代)
 E-mail ……………w_info@ini.ne.jp

■受講料に関して
 販売事業者 日本医協学院(運営母体株式会社日本医協)が責任をもって対応いたします。

■教材のお届けについて
 お申し込み及びご入金を確認後、教材を発送いたします。教材はお申し込み完了後、約7日ほどでお届けいたします。

■お支払いについて
 お支払いは、「代引き」・「クレジットカード(一括・分割払い)」・「コンビニ」・「QRコード」・「現金一括払い」の5種類となります。

■受講料について
 受講料は66,000円(税込)です。

■受講料のほか必要な費用について
 教材送料・消費税は受講料に含まれております。添削課題の郵送料はご負担願います。

■クーリングオフについて
 受講申込日から8日以内であれば商品未使用に限りクーリングオフが可能です。8日以内に日本医協学院へご連絡いただき、その後商品をご返送ください。なお、期間内にクーリングオフの意思がない場合及び商品の使用が認められる場合は、返金はできませんのでご了承ください。

■商品の不良品について
 商品に不良が認められる場合は、直ちに交換いたします。なお、送料につきましては弊社が負担いたします。

特定非営利活動法人日本成人病予防協会指定校
 厚生労働大臣指定講座教育訓練施設



〒103-0006 東京都中央区日本橋富沢町11-7KCビル2階

TEL (03)3661-0585 ☎ 0120-69-0585

FAX (03)3669-4733

<https://www.ini.ne.jp/>

QRコードで
 簡単アクセス



- ① JR横須賀線・総武線快速 馬喰町駅 1番出口 徒歩5分
- ② 東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 1番出口 徒歩5分
- ③ 都営地下鉄新宿線 馬喰横山駅 A-1番出口 徒歩5分
- ④ 都営地下鉄新宿線 馬喰横山駅 A-2番出口 徒歩4分
- ⑤ 都営地下鉄浅草線 東日本橋駅 A-3番出口 徒歩3分



健康管理士

健康管理検定1級*

後援：文部科学省

受験対策講座

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

厚生労働大臣指定番号1320351-1810012-6

プライバシーポリシー

プライバシーポリシー(お客様の個人情報の取り扱いについて)日本医協学院(以下、当学院)は、お客様の個人情報を適切に保護することを当学院の社会的責務と考え、以下のような取組みを推進してまいります。

■個人情報の収集
 当学院では、お客様にサービスを提供するために、必要な範囲でお客様の個人情報を収集しています。収集する場合には、適法で公正な方法により、できる限りその目的を限定して行います。

■個人情報の管理
 当学院では、お客様の個人情報に関して、管理責任者を置き、適切な管理を行ってまいります。また、外部への流出、紛失、改ざん等を防止するために安全対策を行い、個人情報の保護に努めます。

なお、当学院では、お客様へよりよいサービスを提供するために、個人情報の取扱いを外部の会社(配送業者、郵便局、クレジットカード会社など)に委託することがあります。その際には、個人情報を適切に管理していると認められる委託先を選定し、適切で安全な管理を求めます。

*インターネットでクレジットカード番号などの重要な情報をお送りいただく際には、「SSL」により暗号化しています。また、郵送でお送りいただく際には適宜、安全対策を推進してまいります。

■個人情報の利用
 当学院が収集した個人情報の利用は、収集目的の達成のために、必要な範囲に限り、十分に配慮して行います。

なお、当学院から、お客様に有益と思われるサービスの情報を、郵便物や電子メールなどでお送りさせていただく場合があります。これらの情報の送付を希望されない場合は、お申し出いただければ、すみやかに停止いたします。

■個人情報の開示、提供
 当学院は、お客様の個人情報を、お客様の同意なしに、当学院(当学院の関連団体を含む)と業務委託先以外の第三者に開示、提供することはありません。

*法律に基づいて開示を求められた場合や警察、裁判所等の公的な機関から開示を求められた場合を除きます。

■個人情報の照会、変更、削除
 お客様ご自身から個人情報の照会、変更、削除などのお申し出があったときは、すみやかに対応いたします。

(2022年3月)



料金受取人払郵便

日本橋局
 承認
 551

差出有効期間
 2023年03月
 31日まで
 (切手不要)

1 0 3 - 8 7 9 0

059

日本医協学院 行

東京都中央区日本橋富沢町11-7
 KCビル2階



*健康管理検定は、文部科学省後援「健康管理能力検定」の略称です。

健康管理士



健康管理検定1級 後援:文部科学省 は「予防医学のスペシャリスト」です

今の時代に活かせる知識を自宅で学習できます。

こんな資格です!

1. 健康管理の正しい知識を体系的に身につけ、年齢・性別・生活習慣に合わせた健康管理指導やアドバイスができる!
2. 認定開始平成4年
資格取得者75,000名以上、厚生労働大臣指定講座で安心して学習できます!
3. 大手食品・製薬・化粧品メーカー、医療・福祉施設、フィットネスクラブ、整体、アロマ、エステ等、採用実績はますます拡大中!
4. ボランティア等、地域活動にも貢献できる! 今注目の「食育」「介護予防」にも対応!
5. 資格取得後も学術刊行物『ほすび』を通じて最新の健康情報をお届けします! セミナーや勉強会等、スキルアップの機会も充実!

活躍の場は 地域・企業・医療・福祉・学校・家庭 などますます拡大中!

お仕事

健康管理指導をしたり、営業・販売にも活用でき、お客様とのコミュニケーションにも役立ちます。



ご家庭

家族の健康が守れ、一生活用できます。



学校

大学、専門学校のカリキュラムにも導入されています。また、学校での食育指導や健康管理にも役立ちます。



地域

食育活動、健康づくり運動やボランティアに貢献できます。



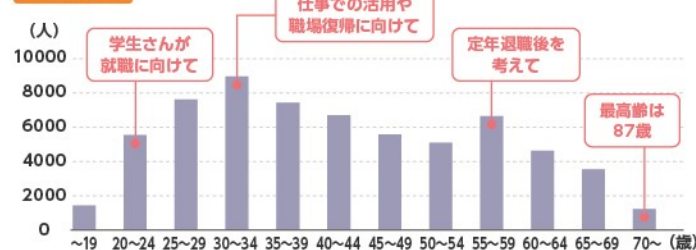
資格認定者は年々増加中です!

生活習慣病が増加している現代社会において、健康管理の重要性はますます高まっています。

認定開始 平成4年

認定者数 約75,000人(令和4年3月現在)

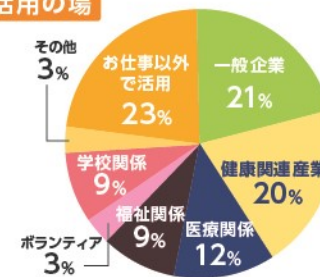
年齢分布



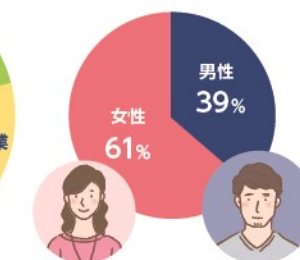
採用実績

社員研修に取り入れている企業 305社
学校教育に取り入れている大学 48校
医療・福祉施設での採用実績 167施設

活用の場



男女比



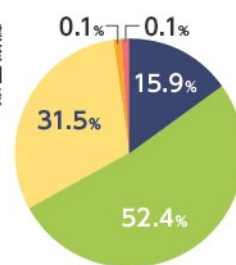
資格取得後の行動変容・学会発表

資格取得者を対象に、健康意識や行動変容に関するアンケートを行いました。

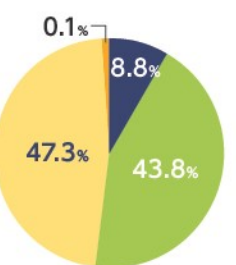
※2018年12月実施(有効回答者数4,290名) ※埼玉医科大学 医学部 地域医療学 廣岡伸隆 教授との協同で実施したアンケート調査

■著しく(増えた、高まった、満足、良くなった) ■概ね(増えた、高まった、満足、良くなった) ■変化なし(普通)
■少し(減った、低くなった、不満、悪くなった) ■著しく(減った、低くなった、不満、悪くなった)

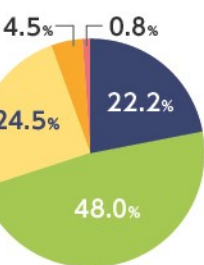
健康相談・アドバイスの機会



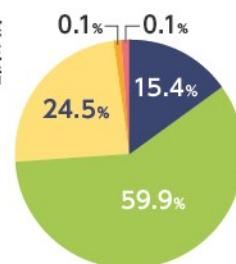
周囲からの信頼度



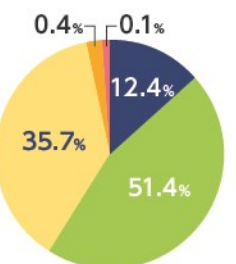
資格取得の満足度



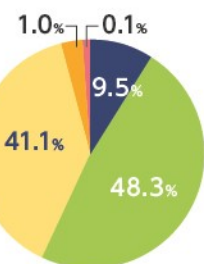
食生活



運動



睡眠・休養



この調査結果は、
● North American Primary Care Research Group Annual Meeting
● 日本病院総合診療医学会学術総会にて発表されました。
● 学術論文「Asia Pacific Journal of Public Health」に掲載されました。



研究で明らかになったエビデンス

- 「健康管理士」資格の取得、体系的な「健康知識」の習得により、
・ 食生活、運動、睡眠・休養の生活習慣において大きな行動変容が起きた
・ アドバイスの機会が増え、信頼度も高まった
- 「健康管理士」資格取得者は、ヘルスリテラシー※1が高い
- 「健康管理士」資格取得者は、健康日本21※2のほとんどの目標を達成している

※1 ヘルスリテラシー 健康に関連する情報を探し出し、理解して、意思決定に活用し、適切な健康行動につなげる能力のこと

※2 健康日本21 厚生労働省が推進する「21世紀における国民健康づくり運動」のこと。健康寿命の延伸などを目的として、さまざまな健康分野で目標値が設定され、全国の自治体や関係機関、マスメディアなどとの連携を回りながら展開している



埼玉医科大学 医学部 地域医療学 廣岡伸隆 教授

受講相談から合格まで、資格取得後も あなたをしっかりとサポートします。



厚生労働大臣指定の講座だから安心。

充実した内容のテキストや、ていねいな添削指導も受講者に好評です。

無料 資格取得説明会

当日申込、特典あり！ 健康講演会付き

ホームページ <https://www.healthcare.or.jp/> または

お電話 0120-69-0585 までお気軽にお問い合わせください。



会場 オンライン

- テキストや添削問題集の内容を見たい!
- 健康管理の知識がなくても大丈夫…?
- 通信講座は初めてだから不安…
- 健康管理士はどんなところで活躍しているの?
- 合格するにはどうしたらいいの?

などなど、いろいろなお質問にお答えいたします。

受講者に好評なきめ細やかな指導

- ✓ わかりやすいテキストで安心して学習
- ✓ ていねいな添削指導で理解度UP
- ✓ わからないところは質問票で解決
- ✓ 学習期間延長無料
- ✓ 励ましのお便りもお届けします
- ✓ 資格取得まで完全サポート

お申込 & ご入金

(受講費用)

通信講座 START

教材の到着

start!

1か月

添削問題集①
(テキスト1・テキスト2)

2か月

添削問題集②
(テキスト3・テキスト4)

3か月

添削問題集③
(テキスト5・テキスト6)

4か月

総合受験対策問題集④
(過去問題集)

修了証あり

講座修了 GOAL

4回の添削問題を提出すると講座修了

これで準備OK!
いざ試験へ

資格認定試験



www.healthcare.or.jp/shikennittei/

(主催) 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会

オプション講座①

通信講座だけでは不安な人に

養成講座

<https://www.ini.ne.jp/yousei/>

養成講座で不安解消!



オプション講座②

絶対合格のために 合格対策講座

<https://www.ini.ne.jp/taisaku/>

会場とオンラインで開催!



残り1か月で講座の内容を重点的に復習しておこう!

最終確認ができる!
修了してなくても大丈夫!

▶ 資格取得説明会



▶ 合格対策講座



▶ 試験風景



再チャレンジ
残念... 不合格

- 何度でも試験にチャレンジできる!
- 合格できるまでスタッフがサポートしてくれるから大丈夫!!

合格

合格後、登録手続きを行うと認定証と資格証が交付されます!

100% 合格

健康士 検定1級

健康士

0%

「検定1級」と「健康士」の合格基準点は異なります

予防医学を基礎から学べるテキスト紹介

食 ストレス 病気 運動 環境

の知識等をわかりやすく学習します。



テキスト1 健康管理学

- 第1章 健康の概念
- 第2章 保健統計と疫学
- 第3章 ライフスタイルと健康づくり運動
- 第4章 健康なときの心掛け
- 第5章 上手な医療施設選び方

テキスト3 心の健康管理

- 第1章 メンタルヘルスとストレス
- 第2章 心の病気とは
- 第3章 さまざまな心の病気
- 第4章 生活場面のメンタルヘルス
- ※参考 エゴグラムで自己理解を深める

テキスト2 生活習慣病の基礎知識

- 第1章 生活習慣病
- 第2章 肥満
- 第3章 糖尿病
- 第4章 脂質異常症
- 第5章 高血圧
- 第6章 動脈硬化
- 第7章 虚血性心疾患
- 第8章 脳血管疾患
- 第9章 がん

- 第10章 肝臓病
- 第11章 腎臓病
- 第12章 高尿酸血症・痛風
- 第13章 肺疾患
- 第14章 アレルギー
- 第15章 認知症
- 第16章 骨粗しょう症
- 第17章 眼疾患
- 第18章 歯周病と虫歯

テキスト4 生活を守る栄養学

- 第1章 栄養と健康
- 第2章 栄養学の基本
- 第3章 生活習慣病を予防する食生活
- 第4章 運動と食事
- 第5章 時間栄養学
- 第6章 ライフステージ別栄養学
- 第7章 病気と栄養
- 第8章 食育
- 第9章 健康食品
- 第10章 食の安全と環境
- ※参考 日本人の食事摂取基準(2020年版)

テキスト5 生活環境と健康

- 第1章 私たちを取り巻く環境
- 第2章 私たちが住む地球
- 第3章 気象と健康
- 第4章 地球温暖化
- 第5章 地球環境問題
- 第6章 地域環境問題
- 第7章 室内における環境問題
- 第8章 都市の環境問題
- 第9章 「ヒートアイランド現象」
- 放射性物質による環境への影響

テキスト6 体を守る健康知識

- 第1章 運動と健康
- 第2章 介護
- 第3章 救急蘇生法
- 第4章 体を守る薬の役割
- 第5章 東洋医学

厚生労働大臣指定 教育訓練給付制度(一般教育訓練)指定講座

[厚生労働大臣指定番号 1320351-1810012-6]

- 厚生労働省より指定された講座だから安心して学習ができます。
- 一定の条件を満たしていれば、ハローワーク(公共職業安定所)より受講料金の一部が講座修了後に支給されます。

支給を受けるための条件

- 1 雇用保険被保険者期間が3年以上※初回に限り被保険者期間1年以上で受給可能
- 2 転職歴がある場合、離職中断期間が1年以内でかつ被保険者期間が通算3年以上
- 3 退職されている場合、それまでの期間が1、2に該当して現在退職後1年以内。ただし「一般被保険者でなくなった」期間は、一定の理由により教育訓練を受けることができない理由をハローワークへ申し出れば、「1年以内」が「最長4年以内」に延長される。

※教育訓練給付制度をご利用の場合、受講開始前に給付対象者であるか、住所を管理している最寄りのハローワークで確認しましょう。

給付率

被保険者期間3年以上(初回に限り被保険者期間1年以上で受給可能)で、給付金20%が支給される。

被保険者期間	3年以上 (初回に限り、被保険者期間1年以上で受給可能)
給付率	20%

オプション講座 ①

通信講座だけでは不安な人に

養成講座 2日間(4コマ) 12時間

受講資格 「受験対策講座」を受講中、および受講修了されている方。
受講料 22,000円(税込)

- 1. 理解度はもちろん、資格取得後の活用に差が出ます!!**
専属講師がテキストのポイントを丁寧に解説!!すぐに活用できる知識も盛りだくさん!!
- 2. 通信教育の修了まで完全サポート!!**
一人で勉強できるのが不安な方も安心!!配布資料に添削問題の該当ページを完全網羅!!
- 3. 100%合格に向けて徹底サポート!!**
受講して健康管理士試験に不合格の場合、合格まで何度でも無料!!



講座風景

講座内容(3時間×4コマ)

「受験対策講座」テキスト1~6の内容について、2日間で3時間×4コマにわたりポイントを絞って学習します。

内容	
1	テキスト1【健康管理学】 テキスト2【生活習慣病の基礎知識】①
2	テキスト2【生活習慣病の基礎知識】② テキスト3【心の健康管理】
3	テキスト6【体を守る健康知識】 テキスト4【生活を守る栄養学】
4	テキスト5【生活環境と健康】

参加者の声



大野 亜紀子さん
37歳/会社員

とても分かりやすく、より多くの知識を身につけることができました。
息子も同じ時期に高校受験を控えており、お互いに絶対合格しようと励ましあい、晴れて親子ともに合格通知を受け取ることが出来ました。
この講座に参加したことで資格認定試験に合格出来たと思います。

オプション講座 ②

絶対合格のための

合格対策講座 4時間

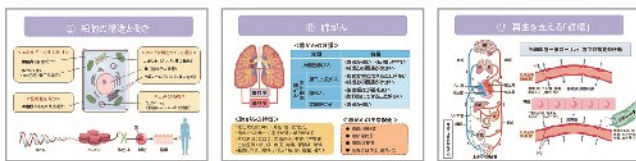
受講資格 「受験対策講座」を受講中、および受講修了されている方。
受講料 7,700円(税込)

- 1. 試験の1カ月前にポイントがつかめる!!**
幅広いテキストの重点的に学習したらよいポイントをつかめます。
- 2. わかりやすいカラー資料で学習!!**
試験のポイントに沿った内容のカラー資料を配布いたします。
- 3. 模擬試験で本番の試験がイメージできる!!**
参考資料として模擬試験をお渡しいたします。
- 4. オンラインでも開催!!**
ご自宅などからご参加いただくことも可能です。



講座風景

講座当日スケジュール 13:00~17:00



合格対策講座 カラー資料(一部抜粋)

参加者の声



松永 雅子さん
50歳/ホームヘルパー資格

試験に大切なポイントをわかりやすく説明していただき、「ちなみに…」と余談ですが…と実例を出して話され、テキスト以降の最新情報なども聞けて、大変参考になりました。
重要ポイントをまとめた資料をいただき、試験勉強は的を絞ってやることができました。同じ目標を持った方々と出会えて、刺激もあえるので合格対策講座に参加してよかったと思っています。



先輩方の話

インタビュー



吉村 一史さん
株式会社ナリス化粧品

お仕事 で活かしている方

お客様は「美」だけでなく「健康」を望んでいます。食、ストレス、運動、病気などの健康管理の知識は、お客様へ様々な情報を提供でき、**コミュニケーションだけでなく、信頼関係の構築にも活用しています。**また、資格取得後は学術刊行物「ほすび」の購読や様々なセミナー、勉強会にも参加できるので、知識のブラッシュアップにつながるため仕事に大変役立っています。



小林 章人さん
リハビリデザイナー
施設長

福祉の現場 で活かしている方

以前の仕事で、心理面や内臓機能もふまえて指導していく事も必要であると感じ、資格を取得しました。
現在は福祉施設の施設長という立場から、主に後期高齢者を中心に機能回復の為に体操やレクリエーション、機能訓練を実施しています。
健康の体系的な知識を持っている事でコミュニケーションにも幅が広がり、信頼を得る事もできています。



菊池 真紀さん
主婦・ルーシーダットン
インストラクター

家庭等 で活かしている方

家庭や仕事を両立する中で勉強する時間が取れるのがとても不安でしたが、**イラストや図も多くわかりやすいテキストで、毎日楽しみながら進める事ができました。**
でも1人ではやはり不安だったので養成講座を受講し、最後はやはり合格対策講座でしっかりと確認できた事が大きかったと思います。
講師の方達もとてもわかりやすく、講座を受講して本当に良かったと思っています。



荒木 麻里さん
看護師・病院勤務

医療の現場 で活かしている方

資格を取得しようと思ったのは、看護師1年目の頃でした。
少しでも早く目の前の患者様の疑問に答えられるようになりたい、不安を軽減したいという気持ちから、わかりやすい言葉で説明ができるようになるためにどうすべきかをいつも考えていました。
健康管理士の資格取得のための学習、資格取得後の継続的な学習によって、**自信を持って患者様と関わることができるようになったと感じています。**



高野 知香子さん
主婦・アロマセラピスト

美容業界 で活かしている方

生活習慣を改善することで、長年悩まされていた不調から徐々に解放されていく…そのプロセスを身を以て体験した事で、同じような悩みを持つ人の役に立てるのではないかと考え、お客様の生活習慣に対するアドバイスを始めました。
そのベースとなるのがテキストと「ほすび」の情報です。知っておくべきタイムリーな情報を「ほすび」やメールマガジン等で教えてくれるサポートシステムをとっても頼りにしています。



上原 道康さん
認定講師・健康講演・
埼玉県健康管理士会会長

地域社会 での活動で活かしている方

病気・ストレス・栄養・運動等を幅広く学ぶことで、自分や家族の健康管理にもかなり役立つと思い、資格を取得しました。
資格取得後は、**地域などでボランティアや、健康講演会の講師活動に活かしています。**
埼玉県健康管理士会に所属していますが、さまざまな得意分野を持つ仲間とともに、これからも多くの方に健康や食の大切さを伝えていきたいと考えています。

取得後のサポート体制

資格取得者の方には、総務省認証学術刊行物「ほすび」の情報及び研修問題を、また各種の講座やセミナーの開催を通して、資格取得後も知識や指導力を深める学習の場をご提供しています。

サポート
1

「健康に関する情報誌」が必ず届く!

ほすび

2カ月に1回「ほすび」が届く!!

(総務省認証・日本学術会議認定の第四種学術刊行物)

健康に関する最新の情報やテーマが満載!!イラストやコラムも豊富で、わかりやすい文章になっています。最終ページには「研修問題」がついており、添削指導を受けることで生涯学習を続け資質向上を目指します。

J1 J1

ほすび

研修問題一冊提出



- 過去には...
- ▶ もっと知りたい!食の知識
 - ▶ ストレスの正体
 - ▶ 知っているようで知らない五感のしくみ
 - ▶ 人生100年時代!美と健康をつくる

健康管理士ニュース

健康管理士ニュースでセミナー・イベント告知や資格者の様子をご紹介!!

健康管理士ニュースには、協会主催の講座やセミナーの情報や、資格者の活躍の様子等の記事が掲載されています。健康管理士の仲間との交流や勉強会、活動を行うきっかけになると好評です。

※メールマガジンご登録の方はメールにて配信いたします。



サポート
2

講座やセミナーに参加できる!

食育セミナー 各省庁と連携した大規模なセミナー

東京都共催、厚生労働省・文科省・農林水産省後援のもと、食の分野の第一人者の先生をお招きし、食と健康についての食育講演を行います。参加無料の大変公共性の強いセミナーです。

J1 J1



- 過去の講師
- ▶ 学校法人 服部学園 理事長 服部幸雄 先生
 - ▶ 東京農業大学応用生物化学部教授 小泉武夫 先生
 - ▶ 株式会社感性リサーチ代表取締役 黒川伊保子 先生
 - ▶ アンチエイジング・ネットワーク理事 朝倉 匠子 先生
 - ▶ 家庭料理研究家 奥園壽子 先生
 - ▶ 内科医 作家 おおたわ史絵 先生
 - ▶ ニューヨーク州医師 腫瘍内科・感染症専門医 齋藤真嗣 先生
 - ▶ 医学博士、日本医科大学特任教授、昭和女子大学客員教授 海原純子 先生
 - ▶ よこはま土田メディカルクリニック院長 土田隆 先生
 - ▶ 東北大学加齢医学研究所所長 川島隆太 先生
 - ▶ Rサイエンスクリニック広尾院長 医学博士 日比野佐和子 先生
 - ▶ Dr.KAKUKO Sports Clinic 院長、横浜市立大学整形外科客員教授 整形外科医・医学博士 中村裕子 先生
 - ▶ 医療法人友徳発心会 ひめのともみクリニック院長 姫野友美 先生
 - ▶ 順天堂大学大学院医学研究科病院管理学教授 小林弘幸 先生
 - ▶ イシハラクリニック副院長 石原新葉 先生

健康学習セミナー 大学教授に学ぶ!

第一部では、健康に関するさまざまなテーマに対して大学教授をはじめとした専門家の先生をお招きし、最新の情報を交えて病気や病予防についてご講演いただきます。

J1 J1



- 過去には...
- ▶ 知って納得! 心臓病の不思議 ~鍵を握る“活性酸素とミトコンドリア”~
講師:北海道大学大学院 教授、北海道大学病院 副病院長 筒井裕之 先生
 - ▶ トップアスリートの強さから学ぶ健康法
講師:中京大学スポーツ科学部 教授 湯浅景元 先生
 - ▶ 栄養疫学から学ぶ食べ物と健康の関係
講師:東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 教授 佐々木敏 先生 など



能力開発講座 今日からできる実践的な知識が身に付く!

より活用できる知識を身に付けていただくことを目的とした講座です。興味性の高い講座から即活用できる実践的な講座まで、さまざまなテーマを取り上げます。

J3 J3



- 過去には...
- ▶ 葉膳から学ぶ体質改善法 ~美と健康を手に入れよう~
 - ▶ 足から始めるセルフコントロール術 ~リフレクソロジーを学んで“自然治癒力”UP~
 - ▶ 私ってこんな人? 自分を知って 元気でイキイキ! ストレスケア
 - ▶ キレイで健康的な身体を手に入れる ~お悩み解決! ストレッチ法~

再スタート講習 最新情報を交えて健康の知識を再確認!

もう一度健康の知識を学び、更に知識を伝える力を実践的に習得していただくことを目的とした講習です。最新のテキストを使用し話題の情報も交えながら、協会専任講師が健康の基礎を分かりやすく講義します。

J5 J5



- 講義内容
- ▶ ライフスタイルと健康・生活習慣病の総復習①
 - ▶ 生活習慣病の総復習②
 - ▶ メンタルヘルスと運動・介護・薬
 - ▶ 栄養と生活環境+【ケーススタディ】

サポート
3 単位を取得しよう!

「健康管理士上級指導員」を目指しましょう!!

「ほすび」の提出や、「講座」や「セミナー」に参加すると、所定の「単位」が取得できます。



取得単位数により資格証が変わる!

- 20単位でゴールドに!
- 50単位で上級の資格をGET!
- 100単位で統括指導員に!

上級指導員になると...

- 日本成人病予防協会認定講師の受験資格が得られる!
- 上級指導員としての活動を学術的にサポート!
- 新たな「資格証」と「認定証」をお届け!

ステップアップ講座 ほすびの勉強会&ウォーキング

「ほすび」の独学では分かりにくい部分を中心に、講師の解説のもと勉強していきます。また、景色を眺めながら、おしゃべりをしながら、楽しく交流を深めながら、観光名所でのウォーキングも行います。

J2 J2



- 過去には...
- ▶ 緑豊かな代々木公園&明治神宮参拝コース
 - ▶ 伊達政宗ゆかりの名所・史跡めぐりコース
 - ▶ 天王寺七坂(てんのうじななさか)めぐりコース
 - ▶ 歴史とアート「金沢」を巡るウォーキングコース
 - ▶ 異国情緒漂う港町「横浜みなとみらい」コース
 - ▶ 京都でも屈指の人気観光地「嵐山」コース

ハイレベル講座 専門知識を少人数制で学ぶ!

「資格をもっと活かしたい!」という方のために、プロの講師から専門的なスキルやノウハウを少人数制で徹底的に学ぶ講座です。正しい実践方法を学ぶことで大きな自信につながります。

J10 J10



- 過去には...
- ▶ 運動実践指導力を身に付ける フィットネス講座
 - ▶ 健康指導に活かす 健康コーチング講座
 - ▶ 心をつかむ魅せ方・聞かせ方講座 ~あなたも“人気講師”になれる~
 - ▶ 発酵料理学 ~手作り発酵食品で健康生活を!~ など

サポート
4 ポイントを利用しよう!

「ポイント制度」がスタート!!

「ほすび」の提出や、「講座」や「セミナー」に参加すると、所定の「ポイント」が取得できます。



会員ポイント特典

- その1 当協会発行の各種グッズと交換できる!
- その2 各種講座・セミナー参加費へ充当できる!
- その3 資格継続年数

5年ごとに 10ポイント付与!



健康管理士 すこはびちゃん

受験対策講座 Q&A



Q1 講座を受講する際の条件などはありますか？

A. 受講条件などはなく、どなたでも受講できます。入学は随時受け付けており、入学金は一切頂いておりません。お申し込み書とご入金の確認が取れた時点で教材一式をお送り致しますので、教材がお手元に届きましたら学習を開始していただけます。

Q2 健康についての予備知識がありません。大丈夫でしょうか。

A. 健康について、初めて勉強する方でも心配ありません。テキストには、たくさんのイラストを使い、わかりやすい表現で記載しております。また、テキスト一式の中には、質問票が入っており、わからないことがあれば、受講修了までいつでもご質問いただけます。励ましのお便りをお送りするなど、受講修了まで受講生の皆様に寄り添ってサポートいたします。

Q3 通信講座を初めて受講します。修了できるか不安です。

A. 修了率は、70%以上!多くの方が一年以内に修了されています。受講期間の目安は4カ月ですが、受講期間の制限は設けておりませんので、みなさんのペースで進めていただけます。

Q4 試験に合格出来るか不安です

A. 「通信講座だけでは不安だ」「絶対に合格したい!」という方に向けて、オプション講座の養成講座・合格対策講座を開講しております。養成講座では専属講師がテキストのポイントを丁寧に解説します。また、合格対策講座ではポイントに沿った内容のカラー資料を配布して試験のポイントを集中的に解説します。日本医協学院では、試験に合格されるまでサポートいたしますのでご安心ください。

Q5 同じような講座がたくさんあるけど違いは？

A. すべての講座を把握していないので一概には言えませんが、平成4年に始まり、医療・福祉施設や企業、地域、学校、家庭で10万人以上の方が学習されました。また、テキストは、厚生労働大臣指定講座に指定されており、全国48校の大学教育にも採用されています。歴史及び実績が一番と自負いたしております。

お申し込み方法&受講費用などのご案内 (受講申込書とお支払いの確認が取れ次第、教材を発送致します)

1 お申し込み方法

必要事項をご記入の上、受講申込書(ハガキ)をポストに投函、もしくはFAX(03-3669-4733)にて送信してください。ホームページからのお申し込みも受け付けています。



<https://www.ini.ne.jp/>

日本医協学院

検索

2 受講費用

66,000円(税込) 受講費用には、テキスト代・添削指導料を含みます。

3 受講費用のお支払い方法

●代引き (現金のみ)

宅急便コレクトで発送致します。(代引き手数料660円(税込)はご負担ください)

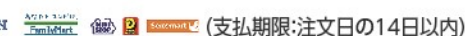
●クレジットカード



VISAカード、Masterカード、JCBカード、AMEXカード、Dinersカードのご利用が可能です。

*クレジットカードはご本人様名義に限りませのでご注意ください。

●コンビニ



(支払期限:注文日の14日以内) 支払完了後にお申込みが完了したことになりますので、ご注意ください。コンビニ決済は、日本国内のみの対応とさせていただきます。

*ホームページからのみ可能

●QRコード決済 LINE Pay PayPay Pay

クレジットカード、コンビニ決済の他、QRコード決済もご利用可能です

*ホームページからのみ可能

●金融機関へのお振込 (お振込手数料はご負担ください)

口座名義:日本医協学院(ニホンイキョウガクイン)

・ゆうちょ銀行 (振替口座)00100-3-138775

・三井住友銀行 (浅草橋支店)普通 6726547

4 オプション講座費用

①養成講座 受講料 **22,000円**(税込)

②合格対策講座 受講料 **7,700円**(税込)

講座修了後にかかる費用

(特定非営利活動法人 日本成人病予防協会からのご案内です)

5 資格認定試験

受験資格 健康管理士受験対策講座を修了

受験料 **6,600円**(税込)

6 資格認定試験合格後にかかる費用

資格認定試験に合格した方は、特定非営利活動法人 日本成人病予防協会の賛助会員に登録いただけます。

入会金 **10,000円**

年会費 **6,000円**

*入会金は、資格証・認定証の作成費用及び個人情報のデータ管理費用です。
*年会費には、資格取得後2カ月に1度届く生涯学習「ほすび」の費用が含まれます。
*年会費は、口座振替にて毎年納入する必要があります。
*入会金と年会費は消費税が課税されません。

「健康管理士」 「健康管理検定1級」 後援：文部科学省 受験対策講座 申込書

私は、【個人情報の取扱いについて】に同意の上、申込みます。

お申込みになる講座を選択し、に (チェック) をご記入ください。

<input checked="" type="checkbox"/> ①受験対策講座(必須)	<input type="checkbox"/> ②養成講座	<input type="checkbox"/> ③合格対策講座
(通信教育)66,000円(税込)	22,000円(税込)	7,700円(税込)

※合計金額をご記入ください = 合計金額 円 (①+②+③の合計)

フリガナ		印
氏名		
フリガナ		
住所		
TEL	()	
日中連絡先	()	
E-MAIL	@	
生年月日	西暦 年 月 日 歳	
紹介者名		
フリガナ		
勤務先		
フリガナ		
勤務先住所		
TEL	()	

申込日: 年 月 日

「一般教育訓練給付制度」をご利用の方は必ず選択してください。	一般教育訓練給付制度
	<input type="checkbox"/> 利用する <input type="checkbox"/> 利用しない
「養成講座」をお申し込みの方は必ず選択してください。	「合格対策講座」をお申し込みの方は必ずご記入ください。
養成講座 希望クラス	合格対策講座 希望日・会場
<input type="checkbox"/> 平日クラス (東京のみ)	<input type="checkbox"/> 休日クラス
月 日 ()	会場

下欄に受講料のお支払方法を選択し、に (チェック) をご記入ください。

<input type="checkbox"/> ①代引き (宅急便コレクト・手数料660円はお客様負担になります)	
<input type="checkbox"/> ②クレジットカード	VISA・Master・JCB・AMEX・Diners
お支払い回数	一括・3回・6回・10回・12回
カード番号	- - -
有効期限	月 / 年 (西暦)
名義人 (受講生本人名義のみ)	
<input type="checkbox"/> ③銀行振込 (ご入金確認後の発送となります)	

教材を送る場所 自宅 勤務先

教材配達日のご指定

<input type="checkbox"/> 即日配達	<input type="checkbox"/> 配達希望日	月 日 ()
<input type="checkbox"/> 時間指定	午前中(12時まで)	14~16時
	16~18時	18~20時 19~21時

【個人情報の取扱いについて】
このお申し込みの際に提供して頂いたお客様の個人情報は、当学院からのご案内ならびにご連絡以外の目的には使用致しません。またFAX番号間違え等でトラブルが起こった場合、当学院では一切責任は取りかねますのでご了承ください。特にクレジットカード番号をご記入の方は、くれぐれもご注意ください。日本医協学院